

ಕೋಪದ ವೇಳೆ ಪರಿಸುವ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

1. ಅಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ,

﴿إِنَّ الَّذِينَ أَتَقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَّيْفٌ مِّنَ الشَّيْطَنِ تَذَكَّرُوا﴾ ﴿٢٠١﴾
الْأَعْرَافः

"ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮನಿಷ್ಠರಾದವರಿಗೆ ಶೈತಾನನ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ದುರಾಲೋಚನೆಗಳು ಸೋಂಕಿದರೂ ಅವರು ತಕ್ಷಣ ಜಾಗೃತರಾಗುತ್ತಾರೆ." (ಪರಿಶ್ರಣೆ: 7: 201)

2. ಸುಲ್ಯಮಾನ್ ಬಿನ್ ಸುರ್ಖ ವರದಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ: ನಾವು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರ(ಸ) ಬಳಿ ಕುಳಿತಿದ್ದೇವು. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರು ಪರಸ್ಪರ ಜಗಳಾಡುತ್ತಾ ಬ್ಯಾದಾಡತೊಡಗಿದರು. ಅವರಲ್ಲಿಬ್ಬನು ಕೋಪದ ಭರದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಅಸಭ್ಯವಾಗಿ ಬ್ಯಾಯತೊಡಗಿದನು. ಅವನ ಮುಖಿವು ಕೋಪದಿಂದ ಕೆಂಪಾಗಿತ್ತು. ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರ(ಸ) ಹೀಗೆಂದರು: ನನಗೆ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಅದನ್ನು ಪರಿಸಿದರೆ ಅವನ ಕೋಪವು ದೂರವಾಗುವುದು. ಆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಹೀಗಿದೆ,

"أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ"

"ಶರೀತ ಶೈತಾನನಿಂದ ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಅಭಯ ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ." (ಮುತ್ತಪ್ಪಕ್ ಅಲ್ಯೇಂ)

3. ಅಬೂದರ್(ರ) ವರದಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ: ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರ(ಸ) ಹೇಳಿದರು, "ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೇಕ್ಷಿಯಾರಾದರೂ ಕೋಪದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಅವನು ನಿಂತಿದ್ದರೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲಿ, ಕುಳಿತಾಗ ಕೋಪ ತಣಿದರೆ ಸರಿ, ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಅವನು ಮಲಗಲಿ." (ಅಬೂದಾವೂದ್)

4. ಅಬೂ ಹುರ್ರೆರಾ(ರ) ವರದಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ: ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರ(ಸ) ಹೇಳಿದರು, "ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ, ಅಲೂದು ಬಿಲ್ಲಾಹ್ ಪರಿಸಿದರೆ ಅವನ ಕೋಪವು ತಣಿಯುವುದು." (ಅಲ್ಲಾ ಅಹಾದೀಸುಸ್ನಿಹಿತತ್ತುಲ್ಲಾ ಅಲ್ಲಾನೀ)

* * * * *