

ವುರ್ಮಾ ಮಾಡಿಯಾದ ಬಳಿಕದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ವುರ್ಮಾ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವಾಗ ಬಿಸ್ತಿಲ್ಲಾಹ್ ಎನ್ನಬೇಕು. (ತಿಮಿದಿ)

ಚೆನ್ನಾಗಿ ವುರ್ಮಾ ಮಾಡಿದ ಬಳಿಕ ಈ ರೀತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು,

«أَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهُدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ»

"ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೊರತು ಅನ್ಯ ಆರಾಧ್ಯರಿಲ್ಲ. ಅವನು ಏಕೈಕನೂ ಸಹಭಾಗಿಗಳಿಲ್ಲದವನೂ ಆಗಿದ್ದಾನೆಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷಿ ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಮುಹಮ್ಮದ್(ಸ)ರವರು ಅಲ್ಲಾಹನ ದಾಸರೂ ಅವನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರೂ ಆಗಿರುವರೆಂದು ನಾನು ಸಾಕ್ಷಿ ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ."

"ಯಾರು ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಪರಿಸುವನೋ ಅವನಿಗಾಗಿ ಸ್ವರ್ಗದ ಎಂಟೂ ದ್ವಾರಗಳು ತೆರೆಯಲ್ಪಡುವುವು. ಅವುಗಳ ಪ್ರೇಕ್ಷಣೆಯಾವುದರಿಂದ ಬೇಕಾದರೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಬಹುದು." (ಮುಸ್ಲಿಮ್)

ಅದರ ಬಳಿಕ ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು,

"اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ"

"ಈ ಅಲ್ಲಾಹ್! ನನ್ನನ್ನು ಅತ್ಯಧಿಕ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡುವವರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧವಾಗುವವರಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸು." (ತಿಮಿದಿ)

ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಪರಿಸಬೇಕು,

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

"ಈ ಅಲ್ಲಾಹ್! ನೀನು ಪರಮ ಪಾವನನು. ನಿನ್ನ ಸ್ತುತಿಸ್ತೋತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಸಾಕ್ಷಿ ವಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನೀನಲ್ಲದೆ ಅನ್ಯ ಆರಾಧ್ಯರಿಲ್ಲ. ನಾನು ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಕ್ಷಮೆ ಯಾಜಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ನಿನ್ನಿಂದೇ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಟ್ಟು ಮರಳುತ್ತೇನೆ."

* * * *