

ಉಮ್ರಾ

ಉಮ್ರಾ ಮಾಡುವುದು ಸುನ್ನತ್ತ ಮುಅಕ್ಕದಃ ಆಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,
«الْعُمَرَةُ إِلَى الْعُمَرَةِ كَفَّارَةً لِمَا بَيْنَهُما»
“ಒಂದು ಉಮ್ರಾವು ಇನ್ನೊಂದು ಉಮ್ರಾದ ವರೆಗಿನ ಪಾಪಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾದಗಳಿಗೆ ಕಷ್ಟಾರ
(ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ) ಆಗಿದೆ.” (ಮುತ್ತಫ್ಕ್ ಅಲ್ಯೈಪ್)

ಉಮ್ರಾದ ವಿಧಿಗಳು

ಉಮ್ರಾದಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಬೇಕಾಗುವುದು—
ಇಹ್ತಾಮ್, ತವಾಫ್, ಸಫಾ ಮತ್ತು ಮವಾರಗಳ ನಡುವೆ ಓಡುವುದು, ತಲೆ ಬೋಳಿಸುವುದು ಅಥವಾ
ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಈ ಮೇಲಿನ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು. ಈ ಎಲ್ಲ
ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಶರ್ತಗಳು ಮತ್ತು ಮುಸ್ತಾಹಬೋಗಳೆಲ್ಲವೂ ಹಜ್ಜಾನ ಶರ್ತ ಮತ್ತು ಮುಸ್ತಾಹಬೋಗಳಲ್ಲಿ
ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದವುಗಳೇ ಆಗಿವೆ. ಹಜ್ಜಾನ ಇಹ್ತಾಮ್‌ನ ಮೀಕಾತ್‌ಗಳೇ ಉಮ್ರಾದ ಮೀಕಾತ್‌ಗಳಾಗಿವೆ.
ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಮ್ರಾ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ರಮರೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ಉಮ್ರಾ
ಮಾಡುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಧಾನವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

«عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَعْدُلُ حَجَّةً»
“ರಮರೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಉಮ್ರಾ ಹಜ್ಜಾಗೆ ಸಮಾಗಿದೆ.” (ಮುತ್ತಫ್ಕ್ ಅಲ್ಯೈಪ್)

ಹಜ್ಜಾನಲ್ಲಿ ಅನುವದನೀಯವಾಗಿರುವ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವೂ ಉಮ್ರಾದಲ್ಲಿಯೂ ಅನುವದನೀಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು
ಹಜ್ಜಾನಲ್ಲಿ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ವಿಷಯಗಳೆಲ್ಲವೂ ಉಮ್ರಾದಲ್ಲಿಯೂ ನಿಷಿದ್ಧವಾಗಿವೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ
ಸಮಾನವಾಗಿರುವ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಜ್ಜಾ ಮತ್ತು ಉಮ್ರಾದ ವಿಧಿಗಳು ಒಂದೇ ರೀತಿ ಆಗಿವೆ.

ಉಮ್ರಾ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ?

ಮೀಕಾತ್‌ಗೆ ತಲುಪಿದ ಮೇಲೆ ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದರೆ ಸಾನ್ ಮಾಡಿ ಸುಗಂಧ ಹಚ್ಚಬೇಕು. ಬಳಿಕ ಇಹ್ತಾಮ್
ಧರಿಸಬೇಕು. ಅಂದರೆ ಒಂದು ಚದ್ದರ ಮೇಲೆ ಮತ್ತೊಂದು ಚದ್ದರ ಕೆಳಗೆ. ಅವೆರಡೂ
ಬಿಳಿಯಾಗಿರಬೇಕಾದುದು ಉತ್ತಮ. ಸ್ತೇಯರು ತಮಗೆ ತೋಚಿದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಧರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ
ಥಳಕು-ಬಳುಕಿನ ಮತ್ತು ಅಲಂಕಾರವನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವಂತ ವಸ್ತುವಾಗಿರಬಾರದು. ಬಳಿಕ ಉಮ್ರಾದ
ಇಹ್ತಾಮ್‌ನ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿ, ತಲ್ಲಿಯ ಹೇಳಬೇಕು. ಮಕ್ಕಾ ತಲುಪಿದಾಗ ಕಾಳಿಗೆ ಪ್ರದಕ್ಷಿಣೆ ಬರಬೇಕು.
ತಕ್ಷೀರ್ ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇರಬೇಕು ಮತ್ತು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಸಾಧ್ಯವಿದ್ದರೆ ಮಕಾಮು ಇಬ್ರಾಹಿಮ್‌ನ
ಹಿಂದೆ ಎರಡು ರಕ್ತಲ್ತಾ ನಫಿಲ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಅದು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಹರಮಾನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ
ನಿಂತು ನಮಾರ್ಮು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು. ಬಳಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸಫಾ ಬೆಟ್ಟದೆಡೆಗೆ ತೆರಳಬೇಕು. ಕಿಬ್ಲಾದ ಕಡೆಗೆ
ಮುಖಿ ಮಾಡಿ ಮಾರು ಬಾರಿ ಕೈಯೆತ್ತಿ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ತಕ್ಷೀರ್ ಹೇಳಬೇಕು. ಬಳಿಕ
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ಅನಂತರ ಸಫಾ-ಮವಾರಗಳ ನಡುವೆ ಏಳು ಬಾರಿ ಓಡಾಡಬೇಕು. ಹಸಿರು ಜಿಹ್ವೆಗಳ
ನಡುವೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವೇಗವಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಉಳಿದಂತೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಬೇಕು. ಮವಾರ
ಬೆಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪಿ, ಸಫಾದಂತೆಯೇ ತಹ್ತೀರ್ ಮತ್ತು ತಕ್ಷೀರ್ ಹೇಳಿದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಪೂರ್ವಿಕಗಳಿಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ ನಂತರ ತಲೆ ಬೋಳಿಸಬೇಕು ಅಥವಾ ತಲೆಗೂಡಲನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಬೇಕು. ಈ
ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಉಮ್ರಾ ಸಂಪನ್ಮೂಲವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇಹ್ತಾಮ್‌ನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದ
ನಿರ್ಬಂಧದಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಮದೀನಾ ಮತ್ತು ಮಸ್ಜಿದುನ್ನಬವಿ ಸಂದರ್ಶನದ ಶಿಷ್ಯಾಚಾರಗಳು
ಹಾಜಿಯು ಮಸ್ಜಿದುನ್ನಬವಿಯನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸುವುದು ಮುಸ್ತಹಬ್ ಆಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೀಗೆನ್ನುತ್ತಾರೆ,

«صَلَاةٌ فِي مَسْجِدٍ هَذَا أَفْضَلُ مِنْ أَلْفٍ صَلَاةٍ فِيمَا سِوَاهُ، إِلَّا الْمَسْجِدُ الْحَرَامُ»
“ನನ್ನ ಈ ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುವ ಒಂದು ನಮಾರೂಗೆ ಮಸ್ಜಿದುಲ್ಲಾ ಹರಾಮ್ (ಕಾಳಿಭಾಲಯ) ಹೊರತು ಪಡಿಸಿದರೆ ಇತರೆಲ್ಲ ಮಸೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುವ ಒಂದು ಸಾವಿರ ನಮಾರೂಗಳಿಗಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗಿರುವುದು.” (ಮುತ್ತಫ್ ಅಲ್ಯೆಂಟಿ)

ಮಸ್ಜಿದುನ್ನಬವಿ ಸಂದರ್ಶನದ ಶಿಷ್ಯಾಚಾರಗಳು ಈ ರೀತಿ ಇವೆ:

1. ಮದೀನಾ ತಲುಪುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸ್ಥಾನ ಮಾಡಿ ಶುಭ್ರ ವಸ್ತು ಧರಿಸಬೇಕು.
2. ಮಸ್ಜಿದುನ್ನಬವಿ ಪ್ರವೇಶಿಸುವಾಗ ಮೊದಲು ಬಲಗಾಲನ್ನಿಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು «أَعُوذُ بِاللهِ الْعَظِيمِ وَبِوْحِيهِ الْكَرِيمِ وَبِسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ»
“ಶೈತಾನನಿಂದ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠನಾದ, ಮಹಾಕೃಪಾಳುವಾದ ಮತ್ತು ಪರಮ ಸಾಮಾಜಿಕನಾದ ಅಲ್ಲಾಹನ ಅಭಯ ಯಾಚಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ನಾಮದಿಂದ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರಿಗೆ(ಸ) ಸಲಾಮ್. ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್! ನನ್ನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು ಮತ್ತು ನನಗಾಗಿ ನಿನ್ನ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ದ್ವಾರಗಳನ್ನು ತೆರೆದುಕೊಡು.” (ಅಹ್ಮದ್, ತಿಮಿಂದಿ, ಇಬ್ನ್ ಮಾಜಃಃ)
3. ರಿಯಾರೂಲ್ ಜನ್ಮಾದಲ್ಲಿ [ಪ್ರವಾದಿವಯರ(ಸ) ಮೀಂಬರ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಗೋರಿಯ ನಡುವಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ] ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಎರಡು ರಕ್ತತ್ವ ತಹಿಯ್ತುಲ್ ಮಸ್ಜಿದ್ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಅದಾಗಿದ್ದರೆ, ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ.
4. ಗೋರಿಯ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಅದರದೆಗೆ ಮುಖ ಮಾಡಿ, ಮೆಲುದನಿಯಲ್ಲಿ, “ಅಸ್ಲಾಮು ಅಲ್ಯೆಕ ಯಾ ಅಯ್ಯಹನ್ನಬಿಯ್ಯ ವರಹ್ತುಲ್ಲಾಹಿ ವಬರಕಾತುಹ್” ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು. ತರುವಾಯ, ಪ್ರವಾದಿವಯರ(ಸ) ಮೇಲೆ ಸಲಾತ್ ಹೇಳಬೇಕು. ಅದಾದ ಮೇಲೆ ಕೊಂಚ ಬಲಬದಿಗೆ ಸರಿದು ಅಭೂಬಕರ್ ಸಿದ್ದಿಕ್‌ರ(ರ) ಗೋರಿಗೆ ಮುಖ ಮಾಡಿ ಅವರಿಗೂ ಸಲಾಮ್ ಹೇಳಿ, ಅವರ ಮಗ್ಫಿರತ್ ಮತ್ತು ಮರ್ಹಮತ್‌ಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ಅದಾದ ಮೇಲೆ ಇನ್ನೂ ಕೊಂಚ ಸರಿದು ಉಮರುಲ್ ಘಾರೂಕ್‌ರ(ರ) ಗೋರಿಗೆ ಮುಖ ಮಾಡಬೇಕು. ಅವರಿಗೂ ಸಲಾಮ್ ಹೇಳುತ್ತಾ ಅವರ ಮಗ್ಫಿರತ್ ಮತ್ತು ಮರ್ಹಮತ್‌ಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು.
5. ರಿಖಿಯಾರತ್ ಮಾಡುವವರು ಸಣ್ಣ ಮಟ್ಟಿನ ಅಶೀಸ್ತ ಆಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ರೋಳದ ಜಾಲಿಯನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಸ್ವರ್ತಿಸಬಾರದು ಮತ್ತು ಧ್ವನಿಯೆತ್ತರಿಸಲೂ ಬಾರದು.
6. ಹಾಜಿಯು ಮದೀನ ಸಂದರ್ಶನದ ವೇಳೆ ಜನ್ಮತುಲ್ ಬಕ್ಕಿಂಗ್‌ಗೂ ಭೇಟಿ ನೀಡಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಸಹಾಬಿಗಳು ಮತ್ತು ಹುತಾತ್ಮರು ಅಂತಿಮ ವಿಶ್ವಾಂತಿಯಲ್ಲಿರುವರು. ಆ ಗೋರಿಗಳ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಪ್ರವಾದಿವಯರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ ಪದಗಳನ್ನೇ ಉಚ್ಛರಿಸಬೇಕು.
«السَّلَامُ عَلَيْكُمْ يَا أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَلَّا حُكْمُ لَلَّاهُوَ أَكْبَرُ
لَكُمْ تَبَعُ، وَنَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمُ الْعَافِيَةَ»
“ಈ ಮೌನ ನಾಡಿನ ವಾಸಿಗಳಾದ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳೇ! ಅಲ್ಲಾಹನ ರಹ್ತತ್ ಮತ್ತು ಪ್ರಶಾಂತಿಯು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲಿರಲಿ. ಅಲ್ಲಾಹನಿಷ್ಟಿಸಿದರೆ ನಾವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಂದು ಸೇರಲಿದ್ದೇವೆ. ನಾವು ಅಲ್ಲಾಹನಿಂದ ನಮಗಾಗಿಯೂ ನಿಮಗಾಗಿಯೂ ಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಬೇಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.” (ಮುಸ್ಲಿಮ್)

* * * * *