

ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದ ಉಪವಾಸ

ಕಫಾರ(ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ)ದ ಉಪವಾಸವು ಯಾವುದಾದರೂ ಪ್ರಮಾದ ಮತ್ತು ಅಪರಾಧದ ಕಾರಣವಾಗಿ ಇರಿಸಲಾಗುವ ಉಪವಾಸವಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ಯಾರಿಂದಲಾದರೂ ಪ್ರಮಾದವಶಾತ್ ಕೊಲೆ ನಡೆದರೆ, ಅವನು ಒಬ್ಬ ಗುಲಾಮನನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರಗೊಳಿಸುವಷ್ಟು ಶಕ್ತನಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿರಂತರ ಎರಡು ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ನಿರಂತರ ಉಪವಾಸ ವ್ರತಾಚರಿಸಬೇಕು. ಅಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ,

﴿ فَمَنْ لَمْ يَجِدْ فَصِيَامُ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ تَوْبَةً مِّنَ اللَّهِ ۗ ﴿٩٢﴾ النساء: ٩٢ ﴾

“ಗುಲಾಮನನ್ನು ಪಡೆಯಲಾಗದವನು ನಿರಂತರ ಎರಡು ತಿಂಗಳು ಉಪವಾಸ ವ್ರತವನ್ನಾಚರಿಸಬೇಕು. ಈ ಪಾಪಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನೊಡನೆ ಪಶ್ಚತ್ತಾಪ ಪಡುವ ಕ್ರಮವಿದು.” (ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್: 4: 92)

ಅಥವಾ ಝಿಹಾರ್‌ನ ಉಪವಾಸ ವ್ರತ. (ಝಿಹಾರ್ ಎಂದರೆ ಪತಿಯು ತನ್ನ ಪತ್ನಿಯೊಡನೆ ‘ನೀನು ನನ್ನ ತಾಯಿಯ ಬೆನ್ನಿನಂತೆ’ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು. ಅಜ್ಞಾನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇದು ಪತ್ನಿಗೆ ತಲಾಕ್ ನೀಡುವ ವಿಧಾನವಾಗಿತ್ತು.) ಇಸ್ಲಾಮ್ ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿತು ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿ ಹೇಳುವವನ ಮೇಲೆ ಕಫಾರ(ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ)ವನ್ನು ವಾಜಿಬ್‌ಗೊಳಿಸಿತು. ಅದರ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವು ಓರ್ವ ಗುಲಾಮನನ್ನು ವಿಮೋಚಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಎರಡು ತಿಂಗಳು ನಿರಂತರ ಉಪವಾಸವಿಡುವುದು ಅಥವಾ ಅರುವತ್ತು ಮಂದಿ ದರಿದ್ರರಿಗೆ ಊಟ ನೀಡುವುದಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ,

﴿ وَالَّذِينَ يُظَاهِرُونَ مِن نِّسَابِهِمْ ثُمَّ يَعُودُونَ لِمَا قَالُوا فَتَحْرِيرُ رَقَبَةٍ مِّن قَبْلِ أَن يَتَمَاسًا ذَٰلِكُمْ تَوْعُظُونَ بِهِ ۗ وَاللَّهُ بِمَا

تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ ﴿٣﴾ فَمَنْ لَمْ يَجِدْ فَصِيَامُ شَهْرَيْنِ مُتَتَابِعَيْنِ مِّن قَبْلِ أَن يَتَمَاسًا فَمَنْ لَّمْ يَسْتَطِعْ فِطْرًا سِتِّينَ

مَسْكِينًا ﴿٤﴾ المجادلة: ٢ - ٤

“ನಿಮ್ಮ ಪೈಕಿ ತಮ್ಮ ಪತ್ನಿಯರನ್ನು ಝಿಹಾರ್ ಮಾಡುವವರ ಪತ್ನಿಯರು ಅವರ ತಾಯಂದಿರಲ್ಲ. ಅವರನ್ನು ಹೆತ್ತವರೇ ಅವರ ತಾಯಂದಿರು. ಇವರು ಅತ್ಯಂತ ಅಪ್ರಿಯ ಹಾಗೂ ಸುಳ್ಳಾದ ಒಂದು ಮಾತನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ಬಹಳ ಮನ್ನಿಸುವವನೂ ಮಹಾ ಕ್ಷಮಾಶೀಲನೂ ಆಗಿರುತ್ತಾನೆ. ತಮ್ಮ ಪತ್ನಿಯರನ್ನು ಝಿಹಾರ್ ಮಾಡಿದವರು ಅನಂತರ ತಾವು ಹೇಳಿದ ಮಾತನಿಂದ ಮರಳಿದರೆ ಅವರು ಪರಸ್ಪರರನ್ನು ಸ್ವರ್ತಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಒಬ್ಬ ಗುಲಾಮನನ್ನು ವಿಮೋಚಿಸಬೇಕಾಗುವುದು. ಹೀಗೆ ನಿಮಗೆ ಉಪದೇಶ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಮಾಡುವುದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅಲ್ಲಾಹನು ಅರಿತಿರುವನು. ಯಾರಿಗಾದರೂ ಗುಲಾಮನು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ, ಅವರಿಬ್ಬರು ಪರಸ್ಪರರನ್ನು ಸ್ವರ್ತಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಅವನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಎರಡು ತಿಂಗಳ ಉಪವಾಸ ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸಬೇಕು. ಇದಕ್ಕೂ ಅಶಕ್ತನಾಗಿರುವವನು ಅರುವತ್ತು ಮಂದಿ ದರಿದ್ರರಿಗೆ ಊಟ ಕೊಡಬೇಕು.” (ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್: 58: 3-4)

ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದ ಉಪವಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಶಪಥದ ಉಪವಾಸವೂ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಯಾರಾದರೂ ಒಂದು ಶಪಥವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸಲು ಅವನಿಂದ ಆಗಿರದಿದ್ದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವಾಗಿ ಮೂರು ದಿನಗಳ ವರೆಗೆ ಉಪವಾಸವಿಡಬೇಕಾದುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ವಸ್ತುತಃ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವಾಗಿ ಹತ್ತು ಮಂದಿ ದರಿದ್ರರಿಗೆ ಊಟ ಉಣಿಸಲು ಅಥವಾ ಅವರಿಗೆ ವಸ್ತ್ರ ನೀಡಲು ಅಥವಾ ಒಬ್ಬನನ್ನು ಸ್ವತಂತ್ರಗೊಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಉಪವಾಸವನ್ನಿಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ,

﴿ لَا يُؤَاخِذُكُمُ اللَّهُ بِاللَّغْوِ فِي أَيْمَانِكُمْ وَلَكِنْ يُؤَاخِذُكُمْ بِمَا عَقَدْتُمُ الْأَيْمَانَ فَكَفَرْتُمْ ۗ إِطْعَامُ عَشْرَةِ مَسْكِينٍ

مِّن أَوْسَطِ مَا تُطْعَمُونَ أَهْلِيكُمْ أَوْ كِسْوَتُهُمْ أَوْ تَحْرِيرُ رَقَبَةٍ ۖ فَمَنْ لَّمْ يَجِدْ فَصِيَامُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ ۚ ذَٰلِكَ كَفْرَةٌ

أَيْمَانِكُمْ إِذَا حَلَفْتُمْ ۗ وَاحْفَظُوا أَيْمَانَكُمْ ۚ كَذَٰلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ ءَايَاتِهِ ۗ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ﴿٨٩﴾ المائدة: ٨٩

“ನೀವು ಮಾಡುವ ಅರ್ಥವಿಲ್ಲದ ಶಪಥಗಳಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹಿಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾಡುವ ಶಪಥಗಳ ಕುರಿತು ಅವನು ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸುವನು. (ಇಂತಹ ಶಪಥಗಳನ್ನು ಮುರಿದುಹಾಕಿ) ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವಾಗಿ ಹತ್ತು ಮಂದಿ ದರಿದ್ರರಿಗೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಮರಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡುವಂತಹ ಮಧ್ಯಮ ತರಗತಿಯ ಊಟ ಕೊಡಿರಿ ಅಥವಾ ಅವರಿಗೆ ಬಟ್ಟೆಯುಡಿಸಿರಿ ಅಥವಾ ಒಬ್ಬ ಗುಲಾಮನನ್ನು ವಿಮೋಚನೆಗೊಳಿಸಿರಿ. ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇಲ್ಲದವನು ಮೂರು ದಿನಗಳ ಉಪವಾಸ ವ್ರತವನ್ನಾಚರಿಸಬೇಕು. ನೀವು ಶಪಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಮುರಿದುಹಾಕಿ ನಿಮ್ಮ ಶಪಥಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವಿದು. ನಿಮ್ಮ ಶಪಥಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿರಿ. ಈ ರೀತಿ ನೀವು ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸುವವರಾಗಬಹುದೆಂದು ಅಲ್ಲಾಹನು ತನ್ನ ಆದೇಶಗಳನ್ನು ನಿಮಗೆ ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ.” (ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್: 5: 89)

* * * * *