

ಕಿಯಾಮುಲ್ಲೈಲ್ (ತಹಜ್ಜುದ್)

ಸಜ್ಜನರ ಕಾರವಾನದಲ್ಲಿ ಸಹಯಾತ್ರಿಕನಾಗುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಇಷ್ಟ ದಾಸರಲ್ಲಿ ಸೇರುವುದನ್ನು ಇಷ್ಟಪಡದ ವಿಶ್ವಾಸಿಯು ಯಾರಿರಬಲ್ಲನು? ಅವನು ಒಂದೆಡೆ ಪಾಪಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಿರಲು, ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ದೈಹಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತನಾಗಿರಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ. ಈ ಸಮೃದ್ಧಿಯು ಕೇವಲ ಕಿಯಾಮುಲ್ಲೈಲ್ (ತಹಜ್ಜುದ್ ನಮಾಝ್) ನಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

عَلَيْكُمْ بِقِيَامِ اللَّيْلِ، فَإِنَّهُ دَأْبُ الصَّالِحِينَ قَبْلَكُمْ، وَإِنَّ قِيَامَ اللَّيْلِ قُرْبَةٌ إِلَى اللَّهِ، وَمَنْهَاةٌ عَنِ الْإِنْتِمَاءِ، وَتَكْفِيرٌ لِلْسَيِّئَاتِ، وَمَطْرَدَةٌ لِلدَّاءِ عَنِ الْجَسَدِ

“ತಹಜ್ಜುದ್ ನಮಾಝನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕಡ್ಡಾಯಗೊಳಿಸಿರಿ. ಇದು ಹಿಂದಿನ ಸಜ್ಜನರ ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸನ್ನಿಧಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮೀಪ್ಯಕ್ಕೆ ಹೇತುವಾಗುತ್ತದೆ. ಪಾಪಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಹೊಂದುವ ಒಂದು ವಿಧಾನವಾಗಿದೆ. ತಪ್ಪುಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆಯ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿದೆ.” (ಅಹ್ಮದ್, ತಿಮಿದಿ, ಬೈಹಕಿ)

ಅಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ,

﴿ وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا ﴾ (13) وَالَّذِينَ

يَسْتَوُونَ لِرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا ﴿14﴾ الفرقان: 63 - 64

“ರಹ್ಮಾನನ ನಿಜವಾದ ದಾಸರು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಸೌಮ್ಯ ನಡಿಗೆ ನಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ತಿಳಿಗೇಡಿಗಳು ವ್ಯರ್ಥ ತಕರಾರಿಗೆ ಬಂದಾಗ, “ನಿಮಗೆ ಸಲಾಮ್” ಎಂದುಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಭುವಿನ ಮುಂದೆ ಸಾಷ್ಟಾಂಗವೆರಗುತ್ತಲೂ ನಿಲ್ಲುತ್ತಲೂ ರಾತ್ರಿಗಳನ್ನು ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ.” (ಪವಿತ್ರ ಕುರ್ಆನ್: 25: 63-64)

ಕಿಯಾಮುಲ್ಲೈಲ್ ನ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು

1. ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಮಲಗುವಾಗ ಅದರ ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕು. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎಚ್ಚರವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅವನ ಸಂಕಲ್ಪಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲವಂತೂ ಸಿಕ್ಕೇ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

2. ವುಝೂ ಮಾಡಬೇಕು, ಮಿಸ್ವಾಕ್ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು:

اللهم لك الحمد، أنت قِيَوْمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ، لك ملك السماوات والأرضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، ولك الحمد أنت نور السماوات والأرضِ، ولك الحمد أنت الحق، ووعدك الحق، ولقائك حق، وقولك حق، والجنة حق، والنار حق، ومحمد حق، والساعة حق. اللهم لك أسلمت، وبك أمنت، وعليك توكلت، واليك أنبت، وبك خاصمت، واليك حاكمت، فأغفر لي ما قدمت، وما أخرت، وما أسررت، وما أعلنت، أنت المقدم، وأنت المؤخر، لا إله إلا أنت، ولا حول، ولا قوة إلا بالله

“ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್! ಸರ್ವಸ್ತುತಿಗಳೂ ನಿನಗೇ ಮೀಸಲು. ನೀನೇ ಭೂಮಿ-ಆಕಾಶಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿರುವವರನ್ನು ನೆಲೆನಿಲ್ಲಿಸುವವನಾಗಿರುತ್ತೀ. ಸರ್ವಸ್ತುತಿಗಳೂ ನಿನಗೇ ಮೀಸಲು. ಭೂಮಿ-ಆಕಾಶಗಳ ಪ್ರಕಾಶ ನೀನೇ ಆಗಿರುವೆ. ಸರ್ವಸ್ತುತಿಗಳೂ ನಿನಗೇ ಮೀಸಲು. ಭೂಮಿ-ಆಕಾಶಗಳ ಸಾಮ್ರಾಟನು ನೀನೇ ಆಗಿರುವೆ. ಸರ್ವಸ್ತುತಿಗಳೂ ನಿನಗೇ ಮೀಸಲು. ನೀನೇ ಸತ್ಯ, ನಿನ್ನ ವಾಗ್ದಾನವೂ ಸತ್ಯ. ನಿನ್ನ ಭೇಟಿಯೂ ಸತ್ಯ. ಸ್ವರ್ಗವೂ ಸತ್ಯ, ನರಕವೂ ಸತ್ಯ. ಪ್ರವಾದಿಗಳೂ ಸತ್ಯ, ಮುಹಮ್ಮದ್‌ರೂ ಸತ್ಯ, ಪುನರುತ್ಥಾನವು ಆಗಮಿಸುವುದೂ ಸತ್ಯ. ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್! ನಾನು ನಿನಗಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು ಏಕಾಗ್ರಗೊಳಿಸಿದ್ದೇನೆ. ನಿನ್ನ ಮೇಲೆಯೇ

ನಾನು ವಿಶ್ವಾಸವಿರಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ಮೇಲೆಯೇ ನಾನು ಭರವಸೆಯನ್ನಿರಿಸಿದೆ ಹಾಗೂ ನಿನ್ನ ಕಡೆಗೇ ನಾನು ಮುಖ ಮಾಡಿದೆ. ನಾನು ನಿನ್ನ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿಯೇ ವಾದಿಸುತ್ತೇನೆ, ನಿನ್ನ ಬಳಿಗೇ ನನ್ನ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ತರುತ್ತೇನೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು ಮೊದಲೂ ನಂತರವೂ ಮಾಡಿರುವ ಮತ್ತು ಬಹಿರಂಗವಾಗಿಯೂ ರಹಸ್ಯವಾಗಿಯೂ ಮಾಡಿರುವ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು. ನೀನೇ ಆದಿಯು, ನೀನೇ ಅಂತ್ಯನು. ನಿನ್ನ ಹೊರತು ಅನ್ಯ ಆರಾಧ್ಯರಿಲ್ಲ. ಶಕ್ತಿ-ಸಾಮರ್ಥ್ಯವು ಕೇವಲ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೇ ಇರುವುದು.” (ಬುಖಾರಿ)

3. ತಹಜ್ಜುದ್‌ನ ಎರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಆ ಬಳಿಕ ಹೇಗೆ ಬೇಕಾದರೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದು.
4. ನಿಮಗೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವಷ್ಟೇ ನಿರ್ವಹಿಸಿರಿ. ಅಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ,

﴿ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ﴾ البقرة: ٢٨٦

“ಅಲ್ಲಾಹನು ಯಾವ ಜೀವಿಯ ಮೇಲೂ ಅವನ ಶಕ್ತಿಗೆ ಮೀರಿದ ಹೊಣೆ ಹೊರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.” (ಪವಿತ್ರ ಕುರ್‌ಆನ್: 2: 286)

ಒಂದು ವೇಳೆ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ನಿದ್ರೆ ಆವರಿಸಿದರೆ, ನಿದ್ರಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಕುರ್‌ಆನ್ ಪಠಿಸುವಾಗ ತಪ್ಪು ಸಂಭವಿಸಬಾರದಷ್ಟೇ.

ತಹಜ್ಜುದ್‌ನ ಸಮಯ

ಇಶಾ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕ ಫಜ್‌ನ ಅದಾನ್‌ಗೆ ಮುಂಚಿನ ವರೆಗೆ ಯಾವಾಗ ಬೇಕಾದರೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ರಾತ್ರಿಯ ಅಂತಿಮ ಜಾವದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

«يُنزَلُ رَبُّنَا تَبَارَكَ وَتَعَالَى كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى سَمَاءِ الدُّنْيَا، حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ، فَيَقُولُ: مَنْ يَدْعُونِي فَأَسْتَجِيبُ لَهُ؟ مَنْ يَسْأَلُنِي فَأُعْطِيهِ؟ مَنْ يَسْتَعِزُّ بِي فَأَعْفِرَ لَهُ؟»

“ಮಹೋನ್ನತನಾದ ಪ್ರಭು ಪ್ರತಿ ರಾತ್ರಿಯ ಅಂತಿಮ ಜಾವದಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಹತ್ತಿರದ ಆಕಾಶಕ್ಕೆ ಇಳಿದು ಬರುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ‘ನನ್ನನ್ನು ಕೂಗಿ ಕರೆಯುವವರು ಯಾರಿದ್ದಾರೆ? ನಾನು ಅವರಿಗೆ ಉತ್ತರ ನೀಡುವೆನು. ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಬೇಡುವವರು ಯಾರಿದ್ದಾರೆ? ನಾನು ಅವರಿಗೆ ನೀಡುವೆನು. ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಕ್ಷಮೆ ಯಾಚಿಸುವವರು ಯಾರಿದ್ದಾರೆ? ನಾನು ಅವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವೆನು’ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ.” (ಮುತ್ತಫಕ್ ಅಲೈಹಿ)

ತಹಜ್ಜುದ್‌ನ ರಕಅತ್‌ಗಳು

ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ತಹಜ್ಜುದ್‌ನಲ್ಲಿ ಹನ್ನೊಂದು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ರಮಝಾನ್ ಮತ್ತಿತರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹನ್ನೊಂದು ರಕಅತ್‌ಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.” (ಹದೀಸ್)

ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹದಿಮೂರು ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನೂ ನಿರ್ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹದಿಮೂರು ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಐದು ರಕಅತ್‌ಗಳ ವಿತ್ರನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಆ ಐದು ರಕಅತ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.” (ಮುತ್ತಫಕ್ ಅಲೈಹಿ)

ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕಡಿಮೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೂ ಸರಿಯೇ, ಆದರೆ ನಿರಂತರ ಎಸಗುತ್ತಿರಬೇಕು. “ಯಾವ ಕರ್ಮವು ಅಲ್ಲಾಹನ ಬಳಿ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟವುಳ್ಳದ್ದು?” ಎಂದು ಕೇಳಲಾದಾಗ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳಿದರು, “ನಿರಂತರವಾಗಿ ಚಾಚೂ ತಪ್ಪದೆ ಮಾಡುವ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳು. ಅವು ಕಡಿಮೆಯದ್ದಾದರೂ ಸರಿ.” (ಮುತ್ತಫಕ್ ಅಲೈಹಿ)

ತರಾವೀಹ್ (ಕಿಯಾಮು ರಮಝಾನ್)

ಇದು ಸ್ತ್ರೀ-ಪುರುಷರೆಲ್ಲರ ಪಾಲಿಗೂ ಸುನ್ನತ್ ಮುಅಕದಃ ಆಗಿದೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

«مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

“ರಮಝಾನ್ ತಿಂಗಳ ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಾವಲೋಕನದೊಂದಿಗೆ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ, ಅವನ ಗತ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಲಾಗುವುದು.” (ಎಲ್ಲ ಹದೀಸ್ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಯತ)

ರಕಅತ್‌ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

ಈ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಲಾದ ಆಯಿಶಾರ(ರ) ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾದಿವರ್ಯರು(ಸ) ರಮಝಾನ್ ಮತ್ತಿತರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಹನ್ನೊಂದು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂಬ ಪ್ರಸ್ತಾಪವಿದೆ. ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿ ಎರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳ ಬಳಿಕ ಸಲಾಮ್ ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್‌ನ ಬಳಿಕ ಕೊಂಚ ವಿರಮಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ವಿಶ್ರಾಮದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಅದನ್ನು ತರಾವೀಹ್ ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿಯೂ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿಯೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಇದನ್ನು ಮಸೀದಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಆಗ ಕೆಲವು ಜನರು ಅವರೊಡನೆ ಸೇರಿದರು. ಎರಡನೆಯ ರಾತ್ರಿ ನಮಾಝ್‌ಗೆ ಬಹಳ ಮಂದಿ ಸೇರಿಕೊಂಡರು. ಮೂರನೆಯ ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕನೆಯ ರಾತ್ರಿಯೂ ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅಪಾರ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಜನರು ಬಂದು ಸೇರಿದರು. ಆದರೆ ಪ್ರವಾದಿವರ್ಯರು(ಸ) ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಉಳಿದು ಬಿಟ್ಟರು. ಮಸೀದಿಗೆ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅವರು ಮಸೀದಿಗೆ ಬಂದು ಹೇಳಿದರು, “ರಾತ್ರಿ ನೀವು ನೆರೆದಿರುವುದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈ ನಮಾಝ್ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುವುದೋ ಎಂಬ ಭಯದಿಂದ ನಾನು ಹೊರಗೆ ಬರಲಿಲ್ಲ.” (ಮುತ್ತಫಕ್ ಅಲೈಹಿ)

ಉಮರ್ ಬಿನ್ ಖತ್ತಾಬ್‌ರವರು(ರ) ತಮ್ಮ ಖಿಲಾಫತ್‌ನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜನರೊಡನೆ ಈ ನಮಾಝನ್ನು ಜಮಾಅತ್ ಆಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಉಬೈ ಬಿನ್ ಕಅಬ್‌ರಿಗೆ(ರ) ಆದೇಶಿಸಿದರು. ಅವರು ಇಷ್ಟತ್ತು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. (ಬುಖಾರಿ)

ರಮಝಾನಿನ ಇಡೀ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಾರಿ ಕುರ್ಆನನ್ನು ತರಾವೀಹ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಠಿಸುವುದು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಈ ಮೂಲಕ ನಮಾಝ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಕುರ್ಆನನ್ನು ಆಲಿಸುವ ಸೌಭಾಗ್ಯ ಈಡೇರುತ್ತದೆ.

* * * * *