

ಮುಅಕ್ಹದಃ ನಫಿಲ್‌ಗಳು

ಮುಅಕ್ಹದಃ ನಫಿಲ್‌ಗಳೆಂದರೆ ಪ್ರವಾದಿವರ್ಯರು(ಸ) ನಿರಂತರ ಮಾಡಿದಂತಹ ನಫಿಲ್‌ಗಳಾಗಿವೆ. ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೀಗೆನ್ನುತ್ತಾರೆ,

مَنْ صَلَّى فِي يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ اثْنَتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً سَوَى الْمَكْتُوبَةِ بَنَى اللَّهُ لَهُ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ: أَرْبَعًا قَبْلَ الظُّهْرِ، وَرَكْعَتَيْنِ بَعْدَهَا، وَرَكْعَتَيْنِ بَعْدَ الْمَغْرَبِ، وَرَكْعَتَيْنِ بَعْدَ الْعِشَاءِ، وَرَكْعَتَيْنِ قَبْلَ صَلَاةِ الصُّبْحِ
“ಯಾರು ಹಗಲು ರಾತ್ರಿಗಳಲ್ಲಿ ಹನ್ನೆರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸ್ವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭವನವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವನು. ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್ ಝುಹರ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ, ಎರಡು ರಕಅತ್ ಝುಹರ್‌ನ ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ನ ನಂತರ, ಎರಡು ರಕಅತ್ ಮಗ್ರಿಬ್ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕ, ಎರಡು ರಕಅತ್ ಇಶಾ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕ ಮತ್ತು ಎರಡು ರಕಅತ್ ಫಜ್ ಜ್ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕ.” (ತಿಮಿದಿ)

ಅಬ್ದುಲ್ಲಾ ಬಿನ್ ಉಮರ್(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರಿಂದ(ಸ) ಹತ್ತು ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಂಡೆ. ಎರಡು ರಕಅತ್ ಝುಹರ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ, ಎರಡು ರಕಅತ್ ಝುಹರ್‌ನ ಬಳಿಕ, ಎರಡು ರಕಅತ್ ಮಗ್ರಿಬ್‌ನ ಬಳಿಕ - ಅದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಎರಡು ರಕಅತ್ ಇಶಾ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕ - ಅದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಎರಡು ರಕಅತ್ ಫಜ್‌ನ ಬಳಿಕ.” (ಬುಖಾರಿ)

ಫಜ್‌ನ ಸುನ್ನತ್:

ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಫಜ್‌ನ ಎರಡು ರಕಅತ್ ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ಗಿಂತ ಮುಂಚಿನ ಎರಡು ರಕಅತ್ ಸುನ್ನತ್ ನಮಾಝ್‌ನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.” (ಮುತ್ತಫ್ ಅಲೈಹಿ)

ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

«رَكْعَتَا الْفَجْرِ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا»

“ಫಜ್‌ನ ಎರಡು ರಕಅತ್ ನಫಿಲ್ ನಮಾಝ್ ಈ ಲೋಕ ಮತ್ತು ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲ ವಸ್ತುಗಳಿಗಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು.” (ಮುಸ್ಲಿಮ್, ಅಬೂ ದಾವೂದ್)

ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಈ ಎರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಲ್ ಕಾಫಿರೂನ್ ಮತ್ತು ಅಲ್ ಇಖ್ಲಾಸ್ ಅಧ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಎಂದಾದರೂ ಕಾರಣಾಂತರಗಳಿಂದ ಈ ಎರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ಫಜ್‌ನ ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗದಿದ್ದರೆ, ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕ ಅಥವಾ ಸೂರ್ಯೋದಯದ ಬಳಿಕವಾದರೂ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.

ಝುಹರ್‌ನ ಸುನ್ನತ್:

ಇದು ಝುಹರ್‌ನ ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ಗೆ ಮುಂಚಿನ ಎರಡು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಝುಹರ್ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕದ ಎರಡು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್‌ಗಳಾಗಿವೆ. ಪ್ರವಾದಿವರ್ಯರು(ಸ) ನಫಿಲ್‌ಗಳ ಕುರಿತು ಕೇಳಲಾದಾಗ ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳಿದರು, “ನನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಝುಹರ್‌ಗಿಂತ ಮುಂಚೆ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಳಿಕ ಮಸೀದಿಗೆ ಹೋಗಿ ಝುಹರ್ ನಮಾಝ್‌ಗೆ ನೇತೃತ್ವ ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಮೇಲೆ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಎರಡು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.” (ಮುಸ್ಲಿಮ್, ಅಹ್ಮದ್)

ಅಬೂ ಅಯ್ಯೂಬ್ ಅನ್ನಾರಿ(ರ) ಹೇಳಿದರು, “ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಝುಹರ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.” ಜನರು ಕೇಳಿದರು, “ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಈ ನಾಲ್ಕು

ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರಂತರ ಪಠಿಸುತ್ತಿದ್ದರೇ?” ಆಗ ಅವರೆಂದರು, “ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಅದರ ಕುರಿತು ಕೇಳಿದೆ. ಆಗ ಅವರು, ‘ಈ ಹೊತ್ತು ಆಕಾಶಗಳ ದ್ವಾರಗಳು ತೆರೆಯಲ್ಪಡುವುದು. ಆಗ ನನ್ನ ಕಡೆಯಿಂದ ಸತ್ಕಾರ್ಯಗಳು ಎತ್ತರಕ್ಕೇರಿಸಲ್ಪಡಬೇಕೆಂದು ನಾನು ಇಚ್ಛಿಸುತ್ತೇನೆ’ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.” (ಅಹ್ಮದ್)

ಝುಹರಗೆ ಮುಂಚೆ ನಫಿಲ್‌ಗೆ ಸಮಯಾವಕಾಶ ದೊರೆಯದಿದ್ದರೆ, ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್ ಆದ ಬಳಿಕ ಆ ನಫಿಲ್‌ಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಆಯಿಶಾ(ರ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, “ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಅದನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಆಗದಿದ್ದಾಗ, ನಂತರ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.” (ತಿರ್ಮಿದಿ)

ಮಗ್ರಿಬ್‌ನ ಸುನ್ನತ್:

ಇದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಪ್ರವಾದಿವರ್ಯರು(ಸ) ಇದರಲ್ಲಿ ಅಲ್ ಕಾಫಿರೂನ್ ಮತ್ತು ಅಲ್ ಇಖ್ಲಾಸ್ ಅಧ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಇಶಾದ ಸುನ್ನತ್:

ಇಶಾದ ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ನ ಬಳಿಕ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಎರಡು ರಕಅತ್ ನಮಾಝ್.

ಮುಅಕ್ಶದೇತರ ನಫಿಲ್

ಈ ಸುನ್ನತ್(ನಫಿಲ್)ಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು, ಇನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತೊರೆಯುತ್ತಲೂ ಇದ್ದರು.

ಅಸ್ರಾನ ಮೊದಲು ಎರಡು ಅಥವಾ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್: ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳುತ್ತಾರೆ,

«رَكْعَتَا الْفَجْرِ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا»

“ಅಸ್ರಗೆ ಮುಂಚೆ ನಾಲ್ಕು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವವನ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಾಹ್ ಕೃಪೆ ತೋರಲಿ.” (ತಿರ್ಮಿದಿ, ಅಬೂ ದಾವೂದ್, ಅಹ್ಮದ್)

ಮಗ್ರಿಬ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ ಎರಡು ರಕಅತ್: ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳಿದರು,

«صَلُّوا قَبْلَ الْمَغْرَبِ ، صَلُّوا قَبْلَ الْمَغْرَبِ ثُمَّ قَالَ فِي النَّبَأَةِ لِمَنْ شَاءَ»

“ಮಗ್ರಿಬ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿರಿ, ಮಗ್ರಿಬ್‌ಗೆ ಮುಂಚೆ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸಿರಿ.” ಮೂರನೆಯ ಬಾರಿ ಹೇಳಿದರು, “ಇಷ್ಟವಿದ್ದವರು ನಿರ್ವಹಿಸಲಿ.” (ಬುಖಾರಿ)

ಇದರಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ನಮಾಝ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಶಾಗೆ ಮುಂಚೆ ಎರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳು: ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ಹೇಳಿದರು,

«بَيْنَ كُلِّ أَذَانَيْنِ صَلَاةٌ ، بَيْنَ كُلِّ أَذَانَيْنِ صَلَاةٌ ، ثُمَّ قَالَ فِي النَّبَأَةِ : «لِمَنْ شَاءَ»

“ಎರಡು ಅದಾನ್‌ಗಳ (ಅದಾನ್ ಮತ್ತು ಇಕಾಮತ್‌ಗಳ) ನಡುವೆ ನಮಾಝ್ ಇದೆ. ಎರಡು ಅದಾನ್‌ಗಳ ನಡುವೆ ನಮಾಝ್ ಇದೆ.” ಬಳಿಕ ಮೂರನೆಯ ಬಾರಿ ಇದನ್ನೇ ಹೇಳಿದ ಮೇಲೆ, “ಇಷ್ಟವಿದ್ದವರು ಪಠಿಸಲಿ” ಎಂದರು. (ಎಲ್ಲ ಹದೀಸ್ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ)

ಕಡ್ಡಾಯ ನಮಾಝ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಜೋಡಿರದ ಏಚ್ಚಿಕ ನಮಾಝ್‌ಗಳು:

ವಿಶ್ವ: ಇದು ಸುನ್ನತ್ ಮುಅಕ್ಹದಃ ಆಗಿದೆ. ಇದರ ಸಮಯವು ಇಶಾದ ಬಳಿಕ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಫಜ್ರಿನ ಅದಾನ್‌ಗೆ ಮುಂಚಿನ ವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ರಾತ್ರಿಯ ಅಂತಿಮ ಜಾವದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಯಾರಿಗಾದರೂ ಅದು ತಪ್ಪಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಆತಂಕವಿದ್ದರೆ, ಇಶಾದ ನಂತರವೇ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.

ವಿಶ್ವ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಹೇಗೆ: ವಿಶ್ವನಲ್ಲಿ ಒಂದು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಫಾತಿಹಾ ಪಠಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಅಲ್ ಇಖ್ಲಾಸ್ ಮತ್ತು ಮುಅವ್ವಿದತ್ಯೆನ್ ಅಧ್ಯಾಯಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುವುದು ಉತ್ತಮವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ಹದೀಸ್‌ನಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗಿರುವಂತೆ, ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರು(ಸ) ವಿಶ್ವನಲ್ಲಿ ಮೂರು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೊದಲ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಫಾತಿಹಾದ ಬಳಿಕ ಅಲ್ ಅಲ್‌ಲಾ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಎರಡನೆಯ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಫಾತಿಹಾದ ಬಳಿಕ ಅಲ್ ಕಾಫಿರೂನ್ ಅಧ್ಯಾಯವನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಮೂರನೆಯ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಫಾತಿಹಾದ ಬಳಿಕ ಅಲ್ ಇಖ್ಲಾಸ್ ಮತ್ತು ಮುಅವ್ವಿದತ್ಯೆನ್ ಪಠಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ವಿಶ್ವನಲ್ಲಿ ಐದು, ಏಳು, ಒಂಭತ್ತು ಮತ್ತು ಹನ್ನೊಂದು ರಕಅತ್ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಕೂಡ ಅನುವದನೀಯವಾಗಿದೆ. ಒಂದು ರಕಅತ್‌ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದಿದ್ದರೆ, ಎರಡೆರಡು ರಕಅತ್‌ಗಳಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಬಳಿಕ ಒಂದು ರಕಅತ್‌ನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಎಲ್ಲ ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ಎರಡು ಶಹಾದತ್ ಮತ್ತು ಸಲಾಮ್‌ಗಳ ಜತೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು. ಅದೇ ರೀತಿ ಮೂರು ರಕಅತ್‌ಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ನಿರ್ವಹಿಸಿ ಕೊನೆಯ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಲಾಮ್ ಹೇಳುವುದು ಕೂಡ ಅನುವದನೀಯವಾಗಿದೆ.

ವಿಶ್ವನಲ್ಲಿ ಕುನೂತ್: ಕುನೂತ್ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಾಗಿದೆ. ಅದು ಕೊನೆಯ ರಕಅತ್‌ನಲ್ಲಿ ರುಕೂಅತ್‌ಗಿಂತ ಮುಂಚೆ ಅಥವಾ ರುಕೂಅತ್‌ನ ನಂತರ ಪಠಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ,

اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ وَإِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ تَبَارَكَ رَبُّنَا وَتَعَالَيْتَ
“ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್! ನಿನ್ನ ಇಷ್ಟ ದಾಸರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿದಂತೆಯೇ ನನಗೂ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡು, ನಿನ್ನ ದಾಸರಿಗೆ ಕ್ಷೇಮವನ್ನು ನೀಡಿದಂತೆಯೇ ನನಗೂ ಕ್ಷೇಮವನ್ನು ದಯಪಾಲಿಸು, ನಿನ್ನ ಇಷ್ಟದಾಸರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ ನನಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡು, ನೀನು ನನಗೆ ದಯಪಾಲಿಸಿರುವ ಅನುಗ್ರಹಗಳಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನು ನೀಡು ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ತೀರ್ಮಾನದ ಕೇಡಿನಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿಸು. ಏಕೆಂದರೆ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡುವವನು ನೀನೇ ಆಗಿರುತ್ತೀ ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ವಿರುದ್ಧ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡುವವರು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಯಾರಿಗೆ ನೀನು ಸಹಾಯಕನಾದೆಯೋ ಅವನು ಎಂದೂ ಅವಮಾನಿತನಾಗಲಾರನು. ಓ ನಮ್ಮ ಪ್ರಭೂ! ನೀನು ನೀನು ಮಹಾ ಸಮೃದ್ಧನೂ ಮಹೋನ್ನತನೂ ಆಗಿರುವೆ.” (ಅಹ್ಮದ್, ತಿರ್ಮಿದಿ, ಅಬೂದಾವೂದ್, ನಸಾಈ, ಇಬ್ನು ಮಾಜಃ)

* * * * *